



PUENTE MONO : TURISMO ACTIVO

¡El Puente Mono una actividad especial para una jornada de turismo activo especial!

Puente Mono: ¿En qué consiste?

El Puente Mono consiste en desplazarse de un lado a otro, atravesando cañones, ríos o pasos verticales a través de tres cuerdas o cables de acero entrelazados. Dos de las cuerdas se encuentran paralelas a la misma altura y el tercero más abajo y en medio de los otros dos.

Las dos cuerdas que se encuentran paralelas a la misma altura y nos sirven para colocar las manos, haciendo una función de barandilla. La tercera cuerda se encuentra posicionada justo en medio de las otras dos y nos servirá para apoyar los pies mientras cruzamos el puente.

Es una de las **actividades de riesgo** que combina resistencia y equilibrio, ya que el cuerpo se encuentra suspendido en el aire mientras te deslizas sobre una cuerda.

Curiosidades del Puente Mono:

La sensación es muy parecida al de un funambulista sin el peligro de caída ya que existe una cuerda adicional de seguridad en caso de pérdida de equilibrio. **La práctica de este deporte** te permite atravesar pasos verticales, barrancos, o cualquier precipicio inaccesible con cualquier otro medio.

Puente Mono, algunos consejos prácticos

Ropa muy cómoda y nunca ir solos, son dos de las cosas más importantes en la práctica de **Puente Mono**. Profesionales especializados nos pueden instruir a la vez que facilitarnos el material necesario.

Si quieres ver algunas imágenes sobre el puente mono pincha aquí.

Multiaventura Buendía

22 de Abril de 2009